

Wekelijkse activiteiten 2025

| Activiteit | Locatie | Tijd | Contactpersoon | Coördinator | Docent |
|----------------------|---|------|----------------------------|---|---|
| Countrydansen | Mill-Myllesweerd | Do | 09.30-10.30 | | Marga Cuppen margacuppen@ziggo.nl |
| | Langenboom-De Wis | Wo | 14.00-15.00 | | |
| Gymnastiek | Mill- Molenheidseweg MP Gym voor mannen | Ma | 10.00-11.00 | | Marion Paters marionpaters@home.nl |
| | Mill- Molenheidseweg MP-Oudfit | Ma | 9.00-10.00 | Marion Govers marian@govers-ijlesen.nl | Marion Paters marionpaters@home.nl Gerty Jansen info@dansendinbalans.nl Marion Paters Jordi Paters jordipaters@outlook.com Gerty Jansen info@dansendinbalans.nl |
| | Mill Molenheidseweg | Ma | 11.30-12.00 | | |
| | Mill-Myllesweerd ritmische gym | Di | 10.30-11.30 | Annie van Dinteren Jan.vandinteren@live.nl | |
| | Mill-Aldenhorst | Do | 11.15-12.00 | Ria Ederveen Annie Christiaans | |
| | Sint Hubert-De Jachthoorn JP-Sportief | Ma | 09.00-10.00 | Elly Hartjens ahartjens@home.nl | |
| | Wilbertoord-De Wilg Ritmische gym | Di | 09.15-10.15 | | |
| | Mill Voordijk 25 50+functioneel fit | Wo | 09.00-10.00 | Maria Kessels | |
| | Mill-De Wester MP-Oudfit | Wo | 14.00-15.00 15.00-16.00 | Elly Verheijen tiny.elly@live.nl AnneMarie Maas fransannemarie7@gmail.com | Marion Paters marionpaters@home.nl |
| Handwerken | Langenboom-De Wis | Ma | 13.30-16.00 | Marijke Watervoort marijwatervoort@gmail.com | |
| Koersbal | Mill - Myllesweerd | Ma | 14.00-16.00 | Annemie Wijnen en Helma Gerrits | Jo Bergmans doorjobergmans@hetnet.nl |
| | Langenboom - De Wis | Di | 13.45-16.15 | Jo Bergmans doorjobergmans@hetnet.nl | |
| | Sint Hubert - De Jachthoorn | Di | 09.30-11.00 | Mia Vloet janmiavloet@ziggo.nl | |

Wekelijkse activiteiten 2025

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|----------|---|--|--|---|
| Sporten in City Resort | Mill – City Resort (fitland) | Di Do | 14.00-14.55 14.30-15.25 | Nellie vd Sande Ineke vd Linden | | |
| Sportief wandelen | Diverse start locaties | Wo | 12.45-13.45 Wandelwoms 13.30-14.30 spidiwoms | Anny Minten Anny194329@gmail.com Tonny vd Bergh tonnyvdbergh@icloud.com | | Jeroen Rongen doewatnatuurlijkgoedvoelt@gmail.com Marion Paters marionpaters@home.nl |
| Toneel | Wilbertoord – De Wilg | Do | 13.30-16.00 | Kees den Hartog cd.denhartog@ziggo.nl Golien den Hartog cd.denhartog@ziggo.nl | | Regisseur Erica Verbeeten erica@verbeeten.com |
| Werelddansen | Wilbertoord De Wilg | Ma | 10.00-11.00 | | | Nellie Nabuurs nellie_nabuurs@hotmail.com |
| Yoga | Mill - Myllesweerd | Di | 09.00-10.00 | Joke Willems jojo4448@ziggo.nl | | Josje Houben josje@compuplan.nl |
| | Mill – Myllesweerd stoelyoga | Di | 09.00-10.00 | | | Kitty Putman Kitty-putman@kpnmail.nl |
| | Langenboom – De Wis | Di | 10.20-11.20 | Pieta Bongers j.bongers@home.nl | | Josje Houben josje@compuplan.nl |
| | Wilbertoord – De Wilg | wo | 10.00-11.00 | Maria Albers Noud.albers@ziggo.nl | | Cassandra Wintjes camwintjes@kpnmail.nl |
| Zingen | Mill – Myllesweerd <i>Jong van Hart</i> | Ma | 10.00-11.15 | Dinie Willems diniewillems@gmail.com Truus Nabuurs Jo van Summeren | | Dirigent Arlette van Hout arlettevanhout@gmail.com |